

Action / Fonction	indications
<p>résoudre / transformer l'humidité et favoriser l'élimination de l'eau traiter les syndromes LIN et purger le trouble</p>	<p>attaque d'humidité perverse externe (séjour prolongé dans un environnement humide, marche dans l'eau ou sous la pluie) sur la couche superficielle et les JING LUO avec crainte du froid, fièvre, distension de la tête, lourdeur du corps et des membres douleurs du corps, œdème du visage, ou gonflement des articulations, difficultés d'extension et de flexion</p> <p>humidité interne et atteinte de la Rate, du Poumon, des Reins et des TR avec perte de la fonction de transport de l'eau humidité par le YANG de la Rate, perte de QI HUA de la Vessie et des Reins et perte de la fonction de drainage / évacuation (PAI XIE) de l'eau humidité, d'où rétention interne d'eau humidité, de YIN, de TAN avec oppression plénitude et distension à l'épigastre et au thorax, nausées, vomissements, diarrhée, jaunisse, œdème, syndrome LIN avec urines troubles (LIN ZHUO), œdème des pieds</p> <p>JI BIAO et Organes Entrailles sont en relation BIAO LI, d'où: l'humidité exogène peut se transmettre aux Organes Entrailles, l'humidité endogène peut se transmettre au muscles et à la peau, l'humidité exogène et l'humidité endogène peuvent s'influencer mutuellement, l'humidité exogène peut se compliquer d'humidité endogène, et vice versa.</p>
<p>Indications maladies de l'eau humidité (SHUI SHI) oedème, syndromes LIN avec urines troubles (LIN ZHUO), TAN YIN, diarrhée, obstruction avec douleur par vent humidité</p>	
<p>Principes de traitements <u>humidité dans les parties supérieures et externes dr corps</u> disperser le BLAO par une légère sudoification <u>humidité dans les parties inférieures et internes du corps</u> transformer / résoudre (HUA) au moyen de produits aromatiques (FANG XIANG), amers (KU) et asséchants (ZAO), ou évacuer (LI) au moyen de produits doux (GAN) et insipides (DAN).</p>	
<p><u>froid humidité</u> tiédir le YANG et résoudre l'eau humidité</p>	
<p><u>humidité chaleur</u> clarifier la chaleur et expulser l'humidité <u>constitution de déficience avec surabondance d'humidité</u> expulser l'humidité et renforcer l'énergie vitale</p>	
<p>Catégories Prescriptions qui assèchent l'humidité et qui harmonisent l'Estomac ou prescriptions aromatiques qui transforment l'humidité Prescriptions qui clarifient la chaleur et expulsent l'humidité Prescriptions qui favorisent l'élimination de l'eau et font s'excréter l'humidité (diurétiques) Prescriptions qui tiédissent et transforment l'eau humidité Prescriptions qui expulsent le vent et dissipent l'humidité</p>	

Expulser Humidité Assécher l'Humidité harmoniser Estomac et Rate

Action / Fonction	Indications
assécher l'humidité résoudre le trouble par les produits aromatiques	accumulation et stagnation d'humidité trouble (ZHUO) interne en surabondance qui obstrue et encercle la Rate Estomac avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, éructations, régurgitations de liquide acide, vomissements, diarrhée peu d'appetit, fatigue physique
	attaque externe par le vent froid et atteinte interne par la stagnation de l'humidité.

PING WEI SAN (tiède) *

apaise l'Estomac

CANG ZHU, HOU PO, CHEN PI, GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO

assécher l'humidité et fortifier la Rate, faire circuler l'énergie et harmoniser l'Estomac

syndrome accumulation et stagnation d'humidité sur la Rate Estomac avec plénitude et distension

HUO XIANG ZHENG QI SAN (tiède) *

renforce QI vital

DA FU PI, BAI ZHI, ZI SU YE, FU LING, BAN XIA QU, BAI ZHU, CHEN PI, HOU PO, KU JIE GENG, HUO XIANG, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO

libérer le BIAO et résoudre l'humidité, régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre

syndrome attaque externe de vent froid (BIAO froid) et stagnation d'humidité interne avec fièvre,

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

Action / Fonction	indications
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité	<p>syndromes d'humidité chaleur attaque externe d'humidité chaleur avec fièvre, lassitude, chaleur du corps aggravée l'après-midi, céphalée, lourdeur du corps, etc.</p> <p>surabondance d'humidité chaleur interne avec oppression thoracique, distension abdominale syndrome LIN urines rares et rouges coloration jaune du corps du teint et des yeux jaunisse</p> <p>descente d'humidité chaleur sur le Réchauffeur Inférieur avec syndrome LIN avec urines rouges, râpeuses et douloureuses, ou gonflement et douleur des pieds et des genoux, faiblesse et flaccidité des pieds et des genoux, etc.</p>

YIN CHEN HAO TANG (froid) *
 chasser ictère chaleur supérieur à humidité

YIN CHEN HAO, ZHI ZI, DA HUANG
 clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'humidité, faire reculer le jaune
 syndrome jaunisse YANG par accumulation d'humidité chaleur avec coloration jaune du corps,

MA HUANG LIAN QIAO CHI XIAO DOU TANG (tiède)
 jaunisse yang

MA HUANG, LIAN QIAO, XING REN, CHI XIAO DOU, DA ZAO, SHENG ZI BAI PI, ou SANG BAI PI, SHENG JIANG, ZHI GAN CAO
 libérer le BIAO par la sudorification, clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité
 syndrome jaunisse de type YANG par stagnation d'humidité chaleur à l'intérieur

SAN REN TANG (Lfroid) *
 clarifier humidité chaleur

XING REN, FEI HUA SHI, BAI TONG CAO, BAI KOU REN bai dou kou, ZHU YE, HOU PO, SHENG YI YI REN, BAN XIA
 favoriser les activités fonctionnelles de l'énergie, clarifier et favoriser l'élimination de l'humidité chaleur
 syndrome stade initial d'humidité chaleur avec atteinte de la couche QI, humidité importante

HUO PO XIA LING TANG (Ltiède)
 humidité supérieure température

HUO XIANG, BAN XIA, CHI FU LING, XING REN, SHENG YI YI REN, BAI KOU REN bai dou kou, ZHU LING, DAN DOU CHI, ZE XIE, HOU PO
 libérer le BIAO et résoudre le trouble régulariser la circulation de l'énergie et faire s'excréter l'humidité
 syndrome stade initial d'humidité chaleur avec fièvre, crainte du froid, lourdeur de la tête,

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

GAN LU XIAO DU DAN (froid) *

humidité égale chaleur

FEI HUA SHI, YIN CHEN HAO, DAN HUANG QIN, SHI CHANG PU, CHUAN PU, CHUAN BEI MU, MU TONG, HUO XIANG, SHE GAN, LIAN QIAO, BO HE, BAI DOU KOU

favoriser l'élimination de l'humidité et résoudre le trouble, clarifier la chaleur et éliminer la toxine

syndrome 4 couches - humidité tiédeur et humidité chaleur dans la couche QI

LIAN PO YIN (froid) foie

ZHI HOU PO, HUANG LIAN, SHI CHANG PU, ZHI BAN XIA, DAN DOU CHI, JIAO SHAN ZHI zhi zi

clarifier la chaleur et résoudre l'humidité, régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre

syndrome rétention d'humidité chaleur, absence de tri entre le pur (QING) et le trouble (ZHUO)

CAN SHI TANG (Lfroid)

crampe abdominal humidité et chaleur

WAN CAN SHA, SHENG YI YI REN, DA DOU HUANG JUAN, CHEN MU GUA, CHUAN LIAN, ZHI BAN XIA, HUANG QIN, TONG CAO, JIAO SHAN ZHI, CHEN WU ZHU YU

clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, faire monter le pur et descendre le trouble

syndrome rétention interne d'humidité chaleur avec crampes dans les syndromes cholériformes

BA ZHENG SAN (froid) *

chaleur humidité descend foyen inférieur, restaure le vital

CHE QIAN ZI, QU MAI, BIAN XU, HUA SHI, SHAN ZHI ZI, ZHI GAN CAO, MU TONG, DA HUANG, DENG XIN CAO

clarifier la chaleur et purger le feu, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN

syndrome descente d'humidité chaleur (dans la Vessie) dans les syndromes LIN chaleur les syndromes LIN de pierre (SHI LIN) et les syndromes LIN de sang (XUE LIN)

MIN NIAO XI JIE SHI FANG (froid)

BIE JIA, XIA KU CAO, YI YI REN, BAI ZHI, JIN QIAN CAO, HAI JIN SHA, HUA SHI, CANG ZHU

clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, ramollir le dur et disperser la nonure

syndrome LIN de pierre (SHI LIN) avec calcul des voies urinaires

RU MI NIAO TANG (froid)

graisse dans les urines

BEI XIE, BIAN XU, HAI JIN SHA, SHI WEI, FU LING, NU ZHEN ZI, HONG HUA, SHENG DI HUANG, HUANG BAI

clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, nourrir le YIN et activer le sang

syndrome LIN de graisse (GAO LIN) avec chylme. Graisse dans les urines

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

DAN DAO PAI SHI ER HAO FANG (froid) *

chaleur humidité dans VB avec calcul

JIN QIAN CAO, YIN CHEN HAO, YU JIN, JIN YIN HUA, LIAN QIAO, MU XIANG, ZHI SHI, DA HUANG, MANG XIAO

clarifier la chaleur et favoriser la V.B. évacuer le calcul, disperser le Foie et régulariser l'énergie

syndrome calcul biliaire par chaleur humidité avec fièvre, douleur à l'hypocondre droit, plénitude à l'abdomen.

ER MIAO SAN (froid) *

sphère génitale, membre inférieur

HUANG BAI, CANG ZHU,

clarifier la chaleur et assécher l'humidité

syndrome descente d'humidité chaleur avec flaccidité (WEI), faiblesse et manque de force

SAN MIAO SAN (froid)

variation sur ER MIAO SAN

= ER MIAO SAN

+ NIU XI

engourdissement des 2 pieds, ou douleur, chaleur, gonflement et rougeur des genoux des pieds, faiblesse et endolorissement des genoux et des lombes

SI MIAO SAN (froid)

variation sur ER MIAO SAN

= ER MIAO SAN

+ (NIU XI, YI YI REN)

engourdissement, flaccidité (WEI), gonflement et douleur des 2 pieds, douleur et gonflement des membres inférieurs

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

Action / Fonction	indications
favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité	syndromes de rétention d'eau humidité : rétention d'urine (LONG BI), syndrome LIN avec urines troubles (LIN ZHUO), oedème, dysurie, lourdeur du corps, diarrhée, selles ilquidiennes ou selles comme de l'eau, ou vertiges, ou nausées, vomissements, etc.

WU LING SAN (tiède) ***
humidité sans chaleur diurétique

ZHU LING, ZE XIE, BAI ZHU, FU LING, GUI ZHI,
favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité, tiédir le YANG et transformer l'énergie fortifier la Rate
syndrome BIAO et rétention interne demi humidité (syndrome de TAI YANG méridien)

SI LING SAN (tiède)
variation sur WU LING SAN

WU LIN SAN
- GUI ZHI
faire s'excréter l'humidité et favoriser l'élimination de l'eau, rétention interne d'eau humidité, urines peu abondantes, selles molles ou diarrhée, etc.

YIN CHEN WU LING SAN (tiède)
variation sur WU LING SAN

= **WU LING SAN**
+ **YIN CHEN HAO**
favoriser l'élimination de l'humidité, clarifier la chaleur et faire reculer le jaune

WEI LING TANG SAN (tiède)
variation sur WU LING SAN

WU LING SAN
+ **PING WEI SAN**
+(**SHENG JIANG, DA ZAO**)
fortifier la Rate et hannoniser l'Estomac assécher l'humidité et fortifier la Rate
diarrhée par encerclement de la Rate par le froid humidité.

ZHU LING TANG (neutre) *

ZHU LING, FU LING, ZE XIE, E JIAO, HUA SHI
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau, nourrir le YIN et arrêter le sang
syndrome accumulation d'eau chaleur et lésion du YIN par le pervers chaleur avec dysurie, fièvre,
syndrome LIN de sang (XUE LIN) avec urines rouges, mictions râpeuses et douloureuses,

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

suite

FU LING PI TANG (Lfroid)

FU LING PI, SHENG YI YI REN, ZHU LING, DA FU PI, TONG CAO, DAN ZHU YE
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau, faire circuler l'énergie et chasser l'eau

syndrome accumulation d'humidité chaleur dans les TR humidité importante, chaleur légère avec fièvre

WU PI SAN (Ltiède) *

5 peaux faire pipi en pi

SHENG JIANG PI, SANG BAI PI, CHEN JU PI, DA FU PI, FU LING PI
favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le gonflement, régulariser la circulation de l'énergie et fortifier la Rate

syndrome oedème cutanée (PI SHUI) par déficience de la Rate et stagnation d'humidité surabondante

FANG JI HUANG QI TANG (Ltiède)

FANG JI, HUANG QI, GAN CAO, BAI ZHU, SHENG JIANG, DA ZAO
enrichir l'énergie et expulser le vent, fortifier la Rate et favoriser l'élimination de l'eau

syndrome oedème vent (FENG SHUI) par déficience de l'énergie vitale et non fermeté du WEI BIAO,

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

Action / Fonction	indications	
tiédir et résoudre l'eau humidité tiédir le YANG favoriser l'élimination de l'humidité	syndromes de froid humidité causés par la rétention d'eau humidité due au froid ou à la déficience du YANG qui ne transforme pas et ne permet pas l'élimination de l'eau, comme oedème par déficience de YANG, toux et dyspnée par TAN YIN, syndrome LIN de graisse (GAO LIN) par froid humidité, urines troubles et blanchâtres (BAI ZHUO), syndrome BI, bérébéri froid humidité, avec vertiges, palpitations, oedème, lourdeur et douleur des membres et du corps, extrémités froides, selles molles,	
	pouls	profond
	langue	enduit lingual blanc et glissant

LING GUI ZHU GAN TANG (tiède) *

transformer l'humidité froide

FU LING, GUI ZHI, BAI ZHU, ZHI GAN CAO

tiédir et résoudre le TAN YIN, fortifier la Rate et favoriser l'élimination de l'humidité

syndrome TAN YIN par déficience de YANG du Centre avec plénitude et distension au thorax et aux hypocondres,

ZHEN WU TANG (tiède) *

FU LING, BAI SHAO YAO, BAI ZHU, SHENG JIANG, PAO FU ZI

tiédir le YANG et favoriser l'élimination de l'eau

déficience du YANG de la Rate et des Reins et rétention interne d'eau avec dysurie, maladie de TAI YANG et transpirations abondantes qui lèsent le YANG avec transpirations

FU ZI TANG (tiède) *

douleur rhumatismale déficience yang

SHU FU ZI, FU LING, REN SHEN, BAI ZHU, BAI SHAO YAO

tiédir les Reins et assister le YANG, tiédir les méridiens et disperser le froid, fortifier la Rate et résoudre l'humidité

syndrome rétention interne de froid humidité et déficience d.e YANG, douleurs aux articulations

SHI PI SAN (tiède) *

œdème par déficience de Yang

HOU PO, BAI ZHU, MU GUA, MU XIANG, CAO GUO REN, DA FU PI, PAO FU ZI, BAI FU LING, PAO GAN JIANG, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO

tiédir le YANG et fortifier la Rate, faite circuler l'énergie et favoriser l'élimination de l'eau

syndrome oedème par déficience du YANG avec oedème plus important à la partie inférieure du corps

BI BEI XIE FEN QING YIN (tiède) *

sépare le pur

YI ZHI REN, CHUAN BI BEI XIE, SHI CHANG PU, TAI WU YAO, YAN

tiédir les Reins et favoriser Pélination de l'humidité, séparer le pur et résoudre le trouble

syndrome déficience d'énergie des Reins, froid déficience du Réchauffeur Inférieur et descente

Expulser Humidité **expulser Vent** et dissiper Humidité Rhumatisme

Action / Fonction	indications
expulser le vent et vaincre l'humidité	céphalée, douleur du corps, ou engourdissement, obstruction et douleur (MA BI TONG) des articulations, des lombes et des genoux, lourdeur des membres et du corps, ou gonflement, lourdeur et faiblesse des pieds et des jambes, etc.
syndrome BI avec douleur par vent humidité atteinte des tendons et des os par le vent (froid) humidité, atteinte du BIAO par le vent (froid) humidité avec céphalée et douleur du corps, rubéole, urticaire (FENG ZHEN) avec prurit, béribéri par froid humidité, flaccidité des membres inférieurs, etc.	

QIANG HUO SHENG SHI TANG (tiède) **

inflammation des articulations

QIANG HUO, DU HUO, GAO BEN, FANG FENG, ZHI GAN CAO, CHUAN XIONG, MAN JING ZI

expulser le vent et vaincre l'humidité arrêter la douleur et libérer le BIAO

syndrome attaque de vent humidité sur le BIAO avec douleur et lourdeur de la tête,

DU HUO JI SHENG TANG (tiède) *

obstruction douloureuse liée au froid tonification générale

DU HUO, SANG JI SHENG, DU ZHONG, NIU XI, XI XIN, QIN JIAO, FU LING, ROU GUI XIN, FANG FENG, CHUAN XIONG, REN SHEN, GAN CAO, DANG GUI, BAI SHAO YAO, GAN DI HUANG

expulser le vent humidité, arrêter la douleur d'obstruction, enrichir le Foie et les Reins, tonifier l'énergie et le sang

syndrome BI de longue durée par vent froid humidité, déficience du Foie et des Reins

JI MING SAN (tiède)

trouble des embres inférieur humidité froid

BING LANG, CHEN PI, MU GUA, WU ZHU YU, ZI SU YE, JIE GENG, SHENG JIANG HE PI
faire circuler l'énergie et faire descendre le trouble, tiédir et disperser le froid humidité

syndrome béribéri par (froid) humidité avec gonflement, lourdeur, engourdissement, faiblesse,

Expulser Humidité Assécher l'Humidité harmoniser Estomac et Rate

PING WEI SAN * apaise l'Estomac

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
assécher l'humidité et fortifier la Rate faire circuler l'énergie et harmoniser l'Estomac		accumulation et stagnation d'humidité sur la Rate Estomac avec plénitude et distension à l'abdomen et à l'épigastre, anorexie, bouche fade, absence de goût dans la bouche vomissements, nausées, éructations, régurgitations acides, lourdeur des membres et du corps lassitude, envie de rester couché, selles molles, diarrhées abondantes fréquentes	
gastrite chronique, névrose gastro-intestinale, gastrite aiguë, gastro-entérite aiguë, indigestion aiguë, indigestion infantile, ulcère gastro-duodénal, pancréatite chronique, etc.		pouls langue	relâché enduit blanc gras, gras épais gras épais glissant

Rhizoma Atractylodis	EMP	CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac	S : Amer Piquant	N : Tiède	15	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	MIN	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	9	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	9	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	4	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem ent	2P	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	1P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Expulser Humidité Assécher l'Humidité harmoniser Estomac et Rate

HUO XIANG ZHENG QI SAN * renforce QI vital

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO et résoudre l'humidité régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre		attaque externe de vent froid (BIAO froid) et stagnation d'humidité interne avec fièvre, crainte du froid, céphalée, diarrhée et vomissements, oppression et plénitude à la région thoracodiaphragmatique (au thorax et à l'épigastre), douleur et distension à l'abdomen et à l'épigastre, nausées, vomissements, borborygmes, diarrhée, bouche fade absence de soif	
gastro-entérite aiguë, ulcère gastro-intestinal, colite chronique, intoxication alimentaire, rhume commun de type gastro-intestinal, grippe, oreillons, etc.			pouls langue enduit blanc gras, blanc épais gras

Pericarpiumi Arecae - coque de noix ASS	DA FU PI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac G.I., I.G.	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	30	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre
Radix Arigelicæ Daliuricæ - Angélique MIN	BAI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	30	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Fojuin Perillae MIN	ZI SU YE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R	S : Piquant	N : Tiède	30	disperser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes.
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	30	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia ASS	BAN XIA qu	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	60	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Rhizoma Atractylodis Macrocephalæ MIN	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	60	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	60	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

Expulser Humidité Assécher l'Humidité harmoniser Estomac et Rate

suite

HUO XIANG ZHENG QI SAN * renforce QI vital

Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	MIN	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	60	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Radix Platycodi	ASS	ku JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Poumon	S : Piquant Amer	N : Neutre	60	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Herba Agastachis Seu Pogostemonis	EMP	HUO XIANG	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	90	1/ résoudre l'humidité et réveiller la Rate '2/ dégager le BIAO (par la sudorification) et libérer de la canicule '3/ harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	75	tonifier Rate enrichir QI, restaurer poul, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	QS	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	QS	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

YIN CHEN HAO TANG * chasser ictère chaleur supérieur à humidité

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'humidité faire reculer le jaune		jaunisse YANG par accumulation d'humidité chaleur avec coloration jaune du corps, du teint et des yeux, coloration jaune clair et brillante comme la peau d'une mandarine, légère plénitude abdominale soit dysurie, urines courtes et rouges / jaunes transpiration tête	
jaunisse, hépatite aiguë avec jaunisse, cholécystite, cholélithiase, cirrhose du foie, pancréatite aiguë, leptospirose ictéro-hémorragique (= maladie provoqué par un micro-organisme, le leptospire),			pouls glissant, rapide, profond plein langue jaune gras

Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae EMP	YIN CHEN HAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Foie Estomac Rate, V.B.	S : Amer	N : Froid Légèrement	30	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang
Fructus Gardeniae MIN	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Estomac, C, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	15	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Radix et Rhizoma Rhei ASS	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	9	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

MA HUANG LIAN QIAO CHI XIAO DOU TANG jaunisse yang

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO par la sudorification clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité		jaunisse de type YANG par stagnation d'humidité chaleur à l'intérieur + syndrome BIAO pas encore éliminé,	

Herba Ephedrae

MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : Piquant Légèrement Amer	N : Tiède	6	sudorification, favoriser dispersion Poumon, apaiser dyspnée, élimination eau réduire gonflement, ouvrir les orifices du nez, favoriser les éruptions, arrêter le prurit,
-----------------	--	----------	-----------------------------------	------------------	----------	---

Semen Forsythiae.

LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	6	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la
------------------	---	--------	-----------	------------------	----------	--

Semen Armeniacae Dulcis -

noyau d'abricot doux

Semen Phaseoli - gousse

XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : Doux	N : Neutre	9	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
-----------------	--	--------	----------	-------------------	----------	---

CHI XIAO DOU	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Cœur I.G.	S : Doux Acide	N : Neutre	24	1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '2/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine, réduire le gonflement et drainer le pus
---------------------	--	----------------	-------------------	-------------------	-----------	--

Fructus Ziziphi Jujubae

DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	3P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
------------------------------------	---	--------------	----------	------------------	-----------	---

Cortex Mon Radicis - écorce de

mûrier blanc

SANG BAI PI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Doux	N : Froid	6	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
--------------------	--	-------------	----------	------------------	----------	---

Rhizoma Zingiberis - Recens -

Gingembre

SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	6	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
--------------------	--	----------------	----------------------	--------------------------------------	----------	---

Radix Glycyrrhizae - Racine de

réglisse

ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
--------------------	---	--------------------	----------	-------------------	----------	---

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

SAN REN TANG * clarifier humidité chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
favoriser les activités fonctionnelles de l'énergie clarifier et favoriser l'élimination de l'humidité chaleur		stade initial d'humidité chaleur avec atteinte de la couche QI, humidité importante et chaleur légère, avec céphalée, crainte du froid, douleur et lourdeur du corps et de la tête, teint jaune clair (DAN HUANG), oppression thoracique, perte de l'appétit chaleur du corps l'après midi, absence de soif		
fièvre typhoïde, choléra, gastro-entérite aiguë, pyélonéphrite, pyélite, oedème, bronchopneumonie, adhérences intestinales après opération, hépatite aiguë, grippe, insolation, etc			pouls langue	tendu fin mou blanche

Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux Talcum	EMP	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : Doux	N : Neutre	15	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
		fei HUA SHI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	N : Froid	18	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
Medulla Tetrapanacis		bai TONG CAO	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Poumon Estomac	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen	6	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau 2/ favoriser les seins (la lactation)
Fructus Cardainomi Rotundi - graine de gardamone	EMP	BAI DOU KOU	Aromatiques transforment humidité	Md : Poumon Ra	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et résoudre l'humidité '2/ tiédir le Réchauffeur Moyen et arrêter les vomissements
Folium Bambusae - Feuille de Bambou		ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Cœur Poumon E, (C,E)	S : Doux Fade	N : Froid	6	clarifier la chaleur et calmer la dysphorie anxiété, clarifier le Cœur, favoriser l'élimination des urines,
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	MIN	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Semen Coicis - fruit larme de Job	EMP	sheng YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	18	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	10	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

HUO PO XIA LING TANG humidité supérieure température

Action / Fonction		Application	Syndrome			Signe	
libérer le BIAO et résoudre le trouble régulariser la circulation de l'énergie et faire s'excréter l'humidité			stade initial d'humidité chaleur avec fièvre, crainte du froid, lourdeur de la tête, lassitude des membres et du corps, oppression thoracique, bouche grasse,				
						pouls langue	mou et relâché ou pouls superficiel mou enduit lingual blanc, gras et fin
Herba Agastachis Seu Pogostemonis EMP	HUO XIANG	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	6	1/ résoudre l'humidité et réveiller la Rate '2/ dégager le BIAO (par la sudorification) et libérer de la canicule '3/ harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	4,5	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Sclerotium Poriae Rubrae - chair rouge du champignon EMP	CHI FU LING	diuretique excréter humidité		Md : -	S : -	9	- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux EMP	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : Doux	N : Neutre	9	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
Semen Coicis - fruit larme de Job EMP	sheng YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	12	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
Fructus Cardainomi Rotundi - graine de gardamone EMP	BAI DOU KOU	Aromatiques transforment humidité	Md : Poumon Ra	S : Piquant	N : Tiède	2	1/ faire circuler l'énergie et résoudre l'humidité '2/ tiédir le Réchauffeur Moyen et arrêter les vomissements
Polyporus Umbellatus - truffe champignon EMP	ZHU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rein Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	4,5	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

HUO PO XIA LING TANG humidité supérieure température

.....
Semen Sojae - **soja noir**

.....
Rhizoma Alismatis - **plante aquatique**

.....
Cortex Magnoliae Officinalis - **MIN**
écorce de magnolia

DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piquant Doux Légèrement	N : Fraîche Légèremen t Fraîche	9	calmer la dysphorie, libérer le BIAO
ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins, Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	4,5	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	3	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

GAN LU XIAO DU DAN * humidité égale chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser l'élimination de l'humidité et résoudre le trouble clarifier la chaleur et éliminer la toxine		4 couches - humidité tiède et humidité chaleur dans la couche QI au cours des maladies épidémiques (SHI YI), chaleur et humidité d'égale force, avec fièvre, lassitude, tendance à avoir sommeil, distension à l'abdomen, oppression thoracique, endolorissement des membres, douleur et gonflement de la gorge, coloration jaune du corps soif, urines courtes et rouges, vomissements, diarrhée ou constipation, syndrome LIN avec urines troubles (LIN ZHUO),	
	grippe, fièvre typhoïde, choléra, paludisme, jaunisse, infections des voies biliaires, hépatite infectieuse avec jaunisse, cholécystite, gastro-entérite aiguë, leptospirose (forme légère), etc.		pouls langue enduit lingual blanc, épais et gras ou jaune et sec

Talcum	ASS	fei HUA SHI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	N : Froid	15	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae	MIN	YIN CHEN HAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Foie Estomac Rate, V.B.	S : Amer	N : Froid Légèremen t	15	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang
Radix Scutellariae	EMP	dan HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	12	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Rhizoma Acori Graminei	ASS	SHI CHANG PU	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Estomac - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	12	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
Fritifaria Cirrhosa D. Don	MIN	CHUAN BEI MU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : Amer Doux	N : Froid Légèremen t	10	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

GAN LU XIAO DU DAN * humidité égale chaleur

..... Caulis Aristolochiae Manshuriensis - MIN tige de clématite	MU TONG	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Cœur I.G. Vessie	S : Amer	N : Froid	10	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins 4' soulager l'obstruction (LI BI).
..... Herba Agastachis Seu Pogostemonis - MIN	HUO XIANG	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	12	1/ résoudre l'humidité et réveiller la Rate '2/ dégager le BIAO (par la sudorification) et libérer de la canicule '3/ harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements
..... Rhizoma Belaincandae - Racine de Mûre Sauvage - MIN	SHE GAN	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : Poumon	S : Amer	N : Froid	10	clarifier la chaleur, éliminer la toxine et favoriser la gorge réduire le TAN et arrêter la toux
..... Semen. Forsythiae. - EMP	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	15	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,
..... Herba Menthae - menthe piquante - EMP	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : Foie Poumon	S : Piquant	N : Fraîche	10	Disperser vent chaleur et la chaleur, Clarifier Tête, Yeux, Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
..... Fructus Cardainomi Rotundi - ASS graine de gardamone	BAI DOU KOU	Aromatiques transforment humidité	Md : Poumon Ra	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et résoudre l'humidité '2/ tiédir le Réchauffeur Moyen et arrêter les vomissements

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

LIAN PO YIN foie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et résoudre l'humidité régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre faire circuler l'énergie et résoudre le trouble		rétenion d'humidité chaleur, absence de tri entre le pur (QING) et le trouble (ZHUO) et perte des fonctions de montée et de descente de la Rate et de l'Estomac avec vomissements et diarrhée soudains et incessants dans les syndromes cholériformes, oppression, plénitude et distension au thorax et à l'épigastre, douleur à l'abdomen, anorexie, urines courtes et rouges,	
fièvre typhoïde, gastro-entérite aiguë, intoxication par des syndrome YU, etc. aliments soufflés par les salmonelles,			pouls langue enduit lingual jaune et gras

..... Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	EMP	zhi HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
..... Rhizoma Coptidis	EMP	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	3	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
..... Rhizoma Acori Graminei	MIN	SHI CHANG PU	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Estomac - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	3	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
..... Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	zhi BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	3	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
..... Semen Sojae - soja noir	MIN	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piquant Doux	N : Fraîche Légèremen Fraîche	9	calmer la dysphorie, libérer le BIAO
..... Fructus Gardeniae	MIN	SHAN ZHI - jiao shan zhi	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Cœur P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
..... Rhizoma Phragmitis	ASS	LU GEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Doux	N : Froid	60	clarifier chaleur produire L.O. arrêter soif, calmer agitation anxieuse dysphorie, clarifier Poumon arrêter toux, clarifier Estomac arrêter vomissements, disperser la toxine et favoriser les éruptions, favoriser l'élimination de l'humidité

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

CAN SHI TANG crampe abdominal humidité et chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité faire monter le pur et descendre le trouble relâcher les tendons et activer les LUO		rétenion interne d'humidité chaleur avec crampes dans les syndromes cholériformes (syndromes avec vomissements et diarrhées brusques et incessants), vomissements, diarrhée, crampes et douleur à l'abdomen, soif, agitation et inquiétude / dysphorie	
fièvre typhoïde, gastro-entérite aiguë, syndrome BI, bérubéri, salmonellose, etc.			pouls mou rapide langue enduit jaune épais sec

.....
Faeces Bombycis Mon - **Escrément**

CAN SHA	vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)				15	1/ expulser le vent et chasser l'humidité chasser l'humidité et soulager l'obstruction relâcher les tendons et atténuer les spasmes 2/ harmoniser l'Estomac et résoudre le trouble
sheng YI YI REN	diurétique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèrement	12	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction 3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée 4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
DA DOU HUANG JUAN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piquant Doux Légèrement Amer	N : Fraîche Légèrement Fraîche	12	clarifier et libérer le BIAO des pervers, clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité
chen MU GUA	vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)				9	1/ chasser l'humidité et soulager l'obstruction relâcher les tendons, atténuer les spasmes et activer les LUO 2/ traiter le bérubéri 3/ résoudre l'humidité et harmoniser l'Estomac 4/ favoriser la digestion
CHUAN LIAN	Régulation du Qi	Md : Foie Estomac I.G Vessie	S : Amer	N : Froid	9	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses

.....
Semen Coicis - **fruit larme de Job**

.....
Praeparatum - **germe soja noir**

.....
Fructus Chaenomelis - **Coin**

.....
Fructus Toosendan - **prune de mirabelle**

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

CAN SHI TANG crampe abdominal humidité et chaleur

.....
Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**
.....

Radix Scutellariae

.....
Medulla Tetrapanacis

.....
Fructus Gardeniae

.....
Fructus Evodiae - **fruit d'évodia**
.....

zhi BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	3	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	3	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
TONG CAO	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Poumon Estomac	S : Doux Fade	N : Froid Légèrem t	3	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau 2/ favoriser les seins (la lactation)
SHAN ZHI - jiao shan zhi	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Cœur P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	5	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
chen WU ZHU YU	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : Foie Rate, E, R	S : Piquant Amer	N : Chaud	1	1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

BA ZHENG SAN * chaleur humidité descend foyen inférieur, restaure le vital

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et purger le feu favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN		descente d'humidité chaleur (dans la Vessie) dans les syndromes LIN chaleur les syndromes LIN de pierre (SHI LIN) et les syndromes LIN de sang (XUE LIN) avec urines troubles, rouges, râpeuses, mictions douloureuses, fréquentes et urgentes, douleur de type piqûre d'aiguille, voire rétention d'urines, présence de calcul dans les urines douleur et distension à l'abdomen et aux lombes, plénitude et distension et contractures spasmes à l'abdomen inférieur, constipation, bouche sèche, gorge sèche,	
infections aigus des voies urinaires, pyélonéphrite, leucorrhées, etc. cystite, urétrite, pyélite, prostatite aigu, calcul urinaire,			pouls glissant et rapide ou pouls glissant plein ou pouls rapide et plein langue rouge, enduit lingual jaune et gras

Semen Plantaginis Herba Plantaginis	MIN	CHE QIAN ZI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie Poumon Reins	S : Doux	N : Froid	9	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux
Herba Dianthi	MIN	QU MAI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Cœur I.G. Vessie	S : Amer	N : Froid	9	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ activer le sang et régulariser les règles
Herba Polygoni Avicularis	MIN	BIAN XU	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Vessie	S : Amer	N : Froid Légèremen t	9	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ éliminer les parasites et arrêter le prurit '3/ prostat, cancer
Talcum	ASS	HUA SHI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	N : Froid	15	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

BA ZHENG SAN * chaleur humidité descend foyen inférieur, restaure le vital

..... Fructus Gardeniae	ASS	SHAN ZHI ZI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Cœur P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
..... Caulis Aristolochiae Manshuriensis - EMP tige de clématite	EMP	MU TONG	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Cœur I.G. Vessie	S : Amer	N : Froid	9	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins 4' soulager l'obstruction (LI BI).
..... Radix et Rhizoma Rhei	ASS	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	9	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
..... Medulla Caulis Junci	AMB	DENG XIN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Cœur Poumon I.G.	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	QS	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
.....								

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

MIN NIAO XI JIE SHI FANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité ramollir le dur et disperser la nonure		syndrome LIN de pierre (SHI LIN) avec calcul des voies urinaires, douleurs par crise aux lombes, ou douleur d'un côté de l'abdomen irradiant aux organes sexuels externes, ou fièvre, hématurie, mictions douloureuses, dysurie, mictions s'interrompant par moment	pouls tendu langue enduit jaune

Carapax Trionycis - **Plastron ventral de Tortue**

BIE JIA	Produits Tonifier qui nourrissent le Yin	Md : Foie Rate R	S : Salé	N : Froid	9	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ ramollir le dur et disperser la nodosité
XIA KU CAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie, VB	S : Amer Piquant	N : Froid	9	clarifier feu Foie, clarifier Foie éclaircir yeux, éliminer TAN disperser les nouures faire baisser pression sanguin
YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
BAI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	9	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
JIN QIAN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie V.B., Reins Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre Légèremen t froid	30	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement

Spica Prunellae - **Epis de prunelle**

Semen Coicis - **fruit larme de Job** EMP

Radix Arigelicæ Daliuricæ - **Angélique**

Herba Lysimachiae

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

MIN NIAO XI JIE SHI FANG

.....
Spora Lygodii

.....
Talcum

.....
Rhizoma Atractylodis

EMP

	HAI JIN SHA	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Vessie, I.G.	S : Doux	N : Froid	9	- clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN
	HUA SHI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	N : Froid	15	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
	CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac	S : Amer Piquant	N : Tiède	9	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

RU MI NIAO TANG graisse dans les urines

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité nourrir le YIN et activer le sang		syndrome LIN de graisse (GAO LIN) avec chylurie. Graisse dans les urines	

Rhizoma Dioscoreae		BI XIE	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie Estomac Vessie	S : Amer	N : Neutre	30	1/ favoriser l'élimination de l'humidité trouble et traiter le syndrome LIN '2/ expulser le vent et éliminer l'humidité '- supprimer l'obstruction et arrêter la douleur
Herba Polygoni Avicularis	MIN	BIAN XU	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Vessie	S : Amer	N : Froid Légèremen t	15	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ éliminer les parasites et arrêter le prurit '3/ prostat, cancer
Spora Lygodii		HAI JIN SHA	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Vessie, I.G.	S : Doux	N : Froid	30	- clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN
Foliuin Pyrrosiae		SHI WEI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Poumon Vessie	S : Amer Astreignant Doux	N : Froid Légèremen t	30	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN, arrêter la toux et apaiser la dyspnée '3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	18	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Fructus Ligustri Lucidi - Fruit du troéne		NU ZHEN ZI	Produits pour tonifier qui nourrissent le Yin	Md : Foie Reins	S : Doux Amer	N : Fraîche	12	1/ nourrir le Foie et les Reins '- noircir les cheveux '2/ clarifier la chaleur et éclaircir les yeux
Flos Carthami - fleur de carthame		HONG HUA	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ activer le sang et expulser la stase '2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Radix Rehmanniae		SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	N : Froid	15	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Cortex Phellodendri		HUANG BAI ou HUANG BO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

DAN DAO PAI SHI ER HAO FANG * chaleur humidité dans VB avec calcul

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
clarifier la chaleur et favoriser la V.B. évacuer le calcul disperser le Foie et régulariser l'énergie cholélithiase, infection des voies biliaires, etc.		calcul biliaire par chaleur humidité avec fièvre, douleur à l'hypocondre droit, plénitude à l'abdomen, bouche amère, bouche collante, urines rouges, constipation, voire jaunisse,	pouls tendu glissant langue rouge, enduit jaune et gras

Herba Lysimachiae

JIN QIAN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie V.B., Reins Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre Légèremen t froid	30	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement
-----------------	---	---------------------------------	---------------	------------------------------------	-----------	---

Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae

YIN CHEN HAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Foie Estomac Rate , V.B.	S : Amer	N : Froid Légèremen t	30	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '-' favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang
-----------------	---	---	----------	-----------------------------	-----------	---

Radix Curcumae - **racine de Curcumin**

YU JIN	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie Cœur V.B.	S : Piquant Amer	N : Froid	30	1/ activer le sang et arrêter la douleur faire circuler QI et libérer la stagnation dépression 2/ rafraîchir le sang et clarifier le Cœur 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 4/ favoriser la V.B. et faire reculer le jaune Pd guide côte Hypocondre
--------	--	------------------------	---------------------	-----------	-----------	--

Caulis Lonicerae. Chevrefeuille

JIN YIN TENU = jin yin hua =	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	30	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, clarifier le vent chaleur des JING LUO, soulager l'obstruction
------------------------------------	--	----------------------	----------	-----------	-----------	--

Semen. Forsythiae.

LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	30	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la
-----------	--	--------	-----------	-----------	-----------	--

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

suite

DAN DAO PAI SHI ER HAO FANG * chaleur humidité dans VB avec calcul

.....
Radix Aucklandiae - racine de
costus

.....
Fructus Aurantii Immaturus -
orange amère

.....
Radix et Rhizoma Rhei

.....
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum :
Sel

MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	18	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	12	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	30	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
PU XIAO = PO XIAO = Mang XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : Estomac G.I. TR	S : Salé Amer	N : Froid très Froid	6	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la douleur

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

ER MIAO SAN * sphère génitale, membre inférieur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et assécher l'humidité		descente d'humidité chaleur avec flaccidité (WEI), faiblesse et manque de force des membres inférieurs, ou douleur, chaleur, rougeur et gonflement des genoux et des pieds, ou leucorrhées jaunes et épaisses, ou eczéma et inflammations cutanées humides (SHI CHUANG) du bas du corps, prurit vulvaire, urines peu abondantes et rouges /jaunes,		
séquelles de poliomyélite, névrite multiple, varices du membre inférieur, maladie de Buerger (= thrombo-angéite oblitérante), douleur à l'ischion, inflammation des articulations par vent humidité, vaginite, vulvite, vaginite mycotique, inflammation du col de l'utérus, leucorrhée, prurit vulvaire			pouls langue	enduit lingual jaune et gras

.....
Cortex Phellodendri

HUANG BAI ou HUANG BO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac	S : Amer Piquant	N : Tiède	15	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions

.....
Rhizoma Atractylodis

Expulser Humidité clarifier la chaleur et expulser l'humidité

SAN MIAO SAN variation sur ER MIAO SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
		engourdissement des 2 pieds, ou douleur, chaleur, gonflement et rougeur des genoux et des pieds, faiblesse et endolorissement des genoux et des lombes : + NIU XI = SAN	

SAN MIAO SAN

.....
 =
 Radix Achyranthis Bidentatae ou
 Radix Cyathulae

ER MIAO
SAN

NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Reins	S : Amer Acide	N : Neutre		1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
---------------	---	-----------------	----------------	------------	--	--

SI MIAO SAN variation sur ER MIAO SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
		engourdissement, flaccidité (WEI), gonflement et douleur des 2 pieds, douleur et gonflement des membres inférieurs : + NIU XI, YI YI REN = SI MIAO SAN,	

SI MIAO SAN

.....
 =
 Radix Achyranthis Bidentatae ou
 Radix Cyathulae

Semen Coicis - fruit larme de Job EMP

ER MIAO
SAN

NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Reins	S : Amer Acide	N : Neutre		1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
sheng YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	18	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction 3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée 4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

WU LING SAN *** humidité sans chaleur diurétique

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité tiédir le YANG et transformer l'énergie fortifier la Rate		syndrome BIAO et rétention interne demi humidité (syndrome de TAI YANG méridien) pas encore libéré et pénétration à TAI YANG Entraille Vessie, d'où perte de la fonction QI HUA de la Vessie et rétention d'eau) avec céphalée, crainte du froid, fièvre, soif agité désir de boissons, ou vomissements après avoir bu, dysurie	
gastro-entérite aiguë, pseudo-choléra, néphrite aiguë, pyélonéphrite, rétention d'urine, hépatite infectieuse, syndrome de Ménière, hydrocéphalie, oedème, oedème du scrotum, vomissements cycliques, urticaire de type froid, etc.			pouls superficiel langue enduit blanc gras épais
		rétention interne deau humidité et perte de la fonction de tri pur (QING) I trouble avec oedème, diarrhée, dysurie, lourdeur du corps, vomissements, etc.	
		TAN YIN avec souffle court, toux, dyspnée, ou palpitations et agitation sous l'ombilic, vomissements de salive mousseuse, vertiges,	

..... Polyporus Umbellatus - truffe champignon	MIN	ZHU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rein Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	9	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Rhizoma Alismatis - plante aquatique	EMP	ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins, Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	15	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	9	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Ramulus Ciimainoini - Cannelle	ASS	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	N : Tiède	6	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

SI LING SAN variation sur WU LING SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
faire s'excréter l'humidité et favoriser l'élimination de l'eau rétention interne d'eau humidité, urines peu abondantes, selles molles ou diarrhée, etc.			

SI LING SAN

.....	=	WU LING SAN						
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	-	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	N : Tiède	6	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle

YIN CHEN WU LING SAN variation sur WU LING SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe	
favoriser l'élimination de l'humidité, clarifier la chaleur et faire reculer le jaune		jaunisse par humidité chaleur (humidité plus importante que la chaleur), dysurie, oligurie, urines foncées, coloration jaune de la peau,	pouls langue	glissant enduit lingual jaune et gras,

YIN CHEN WU LING SAN

.....	=	WU LING SAN						
Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae	+	YIN CHEN HAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Foie Estomac Rate, V.B.	S : Amer	N : Froid Légèremen t	30	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

WEI LING TANG SAN variation sur WU LING SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
fortifier la Rate et hannoniser l'Estomac assécher l'humidité et fortifier la Rate tiédir le YANG et favoriser l'élimination de l'eau favoriser l'élimination de l'eau et résoudre l'humidité		diarrhée par encerclement de la Rate par le froid humidité. absence de triage de l'eau et des aliments, diarrhée incessante, oedème, distension de l'abdomen, dysurie, etc.	

WEI LING TANG SAN variation sur WU LING SAN

	=	WU LING SAN						
	+	PING WEI SAN						
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	2P	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	1P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

ZHU LING TANG *

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau nourrir le YIN et arrêter le sang		accumulation d'eau chaleur et lésion du YIN par le pervers chaleur avec dysurie, fièvre, soif, désir de boisson, ou agitation anxieuse (MN FAN), insomnie, ou les mêmes symptômes accompagnés de toux, vomissements, nausées, diarrhée, etc.	
infections urinaires, hématurie, calcul urinaire, néphrite aiguë, crise aiguë en cours de néphrite chronique, rétention d'urine pendant le post-partum, gastro-entérite, diarrhée, etc.		syndrome LIN de sang (XUE LIN) avec urines rouges, mictions râpeuses et douloureuses, miction goutte à goutte, hématurie, douleur, distension et plénitude à l'abdomen inférieur, agitation anxieuse (MN FAN), soif langue rouge, etc.	

..... Polyporus Umbellatus - truffe champignon	EMP	ZHU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rein Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	10	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	EMP	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	15	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Rhizoma Alismatis - plante aquatique	MIN	ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins, Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	12	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
..... Colla Coru Asini - Gélatine de peau d'âne	ASS	E JIAO = A JIAO	Produits pour tonifier le sang	Md : P, Foie, R	S : Doux	N : Neutre	10	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
..... Talcum	ASS	HUA SHI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	N : Froid	15	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

FU LING PI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau faire circuler l'énergie et chasser l'eau		accumulation d'humidité chaleur dans les TR humidité importante, chaleur légère avec fièvre céphalée, douleur du corps, soif sans envie de boire, dysurie, enduit lingual blanc et gras oedème vent par attaque d'humidité chaleur avec oedème superficiel commençant aux yeux, dysurie, fièvre, crainte du froid, enduit lingual blanc et gras pouls superficiel lent / relâché	
		infection urinaire, prostatite avec dysurie par accumulation d'humidité chaleur dans les TR, néphrite aiguë avec oedème vent par humidité chaleur (humidité importante, chaleur légère).	

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	EMP	FU LING pi	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	20	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Semen Coicis - fruit larme de Job	EMP	sheng YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	20	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
Polyporus Umbellatus - truffe champignon		ZHU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rein Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	10	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Pericarpium Arecae - coque de noix	ASS	DA FU PI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac G.I., I.G.	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	10	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre
Medulla Tetrapanacis		TONG CAO	diuretique excréter humidité élimination eau & gonflement	Md : Poumon Estomac	S : Doux Fade	N : Froid Légèremen t	10	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau 2/ favoriser les seins (la lactation)
Herba Lofatheri		DAN ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Cœur Estomac I.G.	S : Doux Fade	N : Froid	6	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

WU PI SAN * 5 peaux faire pipi en pi

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le gonflement régulariser la circulation de l'énergie et fortifier la Rate		oedème cutanée (PI SHUI) par déficience de la Rate et stagnation d'humidité surabondante au niveau de la peau et des muscles avec oedème du corps, lourdeur du corps et des membres, distension et plénitude au coeur, au thorax et à l'abdomen, dyspnée, souffle court, dysurie, dysurie et oedème pendant la grossesse,	
oedème de survenue brusque, stade initial de la néphrite aiguë, oedème d'origine rénale, oedème d'origine cardiaque, oedème nutritionnel, oedème idiopathique, oedème de la grossesse, oedème angioneurotique (= oedème de Quincke), béribéri, etc.			pouls langue profond et lent l relâché enduit lingual blanc et gras

Exocarpium Zingiberis Recens -
Gingembre

Cortex Mon Radicis - **écorce de
mûrier blanc**

Pericarpium Citri Reticulata - **Peau
de mandarine**

Pericarpiumi Arecae - **coque de noix** ASS

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - **champignon parasite du pin** EMP

SHENG JIANG PI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : Rate Estomac P	S : Piquant Doux	N : Tiède Légèremen t	6	faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.
SANG BAI PI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Doux	N : Froid	10	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
CHEN PI = JU PI	Régulation du Qi	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	6	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
DA FU PI	Régulation du Qi	Md : Rate Estomac G.I., I.G.	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	10	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre
FU LING pi	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	20	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN

Expulser Humidité favoriser élimination Eau et excréter Humidité

FANG JI HUANG QI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie et expulser le vent fortifier la Rate et favoriser l'élimination de l'eau		oedème vent (FENG SHUI) par déficience de l'énergie vitale et non fermeté du WEI BIAO, attaque de pervers vent et rétention d'eau humidité dans JI BIAO (peau muscle) avec transpirations, crainte du vent, lourdeur et gonflement du corps, dysurie, ou lourdeur et engourdissement du corps et des membres	
néphrite aiguë et chronique, syndrome néphrotique (oedème généralisé protéinurie importante hypoprotidémie hyperlipidémie syndrome présent dans nombre maladies), oedème, oedème cardiaque, oedème rénal, ascite dans la cirrhose, inflammation des articulations par le vent humidité, emphysème avec infection pulmonaire		pouls langue	superficiel pâle, enduit blanc

Radix Stephaniae

FANG JI	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : V, R, Rte	S : Piquant Amer	N : Froid	12	1/ expulser le vent et chasser l'humidité arrêter la douleur 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement
----------------	--	----------------	---------------------	-----------	----	--

Radix Astragali Seu Hedysari

HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rate, P	S : Doux	N : Tiède	15	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
-----------------	---	--------------	----------	-----------	----	--

Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse

GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
----------------	----------------------------------	--------------------	----------	------------	---	---

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	9	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
----------------	----------------------------------	----------------------	------------------	-----------	---	--

Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre

SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	3P	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
--------------------	---	----------------	----------------------	----------------------------	----	---

Fructus Ziziphi Jujubae

DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	1P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
--	----------------------------------	--------------	----------	-----------	----	---

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

LING GUI ZHU GAN TANG * transformer l'humidité froide

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tiédir et résoudre le TAN YIN fortifier la Rate et favoriser l'élimination de l'humidité		TAN YIN par déficience de YANG du Centre avec plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, soif sans envie de boire, vertiges, palpitations, ou souffle court, toux, expectorations claires,		
perturbations du système neuro-végétatif migraine, syndrome de Ménière, bronchite chronique, asthme bronchique, coeur pulmonaire, néphrite chronique, gastrite chronique, ulcère duodéal, maladies cardiaques, diarrhée, etc.			pouls langue	profond et serré pâle, enduit lingual blanc et glissant

..... Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	EMP	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	12	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Ramulus Ciimainoini - Cannelle	MIN	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	N : Tiède	9	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	6	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

ZHEN WU TANG *

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le YANG et favoriser l'élimination de l'eau		déficience du YANG de la Rate et des Reins et rétention interne d'eau avec dysurie, lourdeur et douleur des 4 membres, douleur à l'abdomen, selles molles, diarrhée, ou oedème des membres et du corps, absence de soif ou soif, forte crainte du froid,	
insuffisance cardiaque, syndrome néphrotique, néphrite chronique, oedème alimentaire, oedème cardiaque, oedème rénal, hyperaldostéronisme, hypothyroïdie, tuberculose intestinale, colite chronique, gastro-entérite chronique, diarrhée chronique,			pouls profond et fin langue enduit blanc et glissant
	maladie de TAI YANG et transpirations abondantes qui lèsent le YANG avec transpirations qui ne libèrent pas la maladie de TAI YANG, fièvre, palpitations sous le coeur, souffle court, vertiges, lassitude, tics et agitation du corps avec tendance à tomber		

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate	S : Amer Acide	N : Froid	9	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	MIN	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	6	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrement	9	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - racine d'aconite	EMP	pao FU ZI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Cœur Rate R	S : Piquant Doux	N : Chaud Très chaud	9	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ dispenser le froid et arrêter la douleur

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

FU ZI TANG * douleur rhumatismale déficience yang

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir les Reins et assister le YANG tiédir les méridiens et disperser le froid fortifier la Rate et résoudre l'humidité		rétention interne de froid humidité et déficience d.e YANG, douleurs aux articulations, crainte du froid, 4 membres froids,	pouls langue
			profond ténu et sans force enduit lingual blanc et glissant

Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - racine d'aconite		shu FU ZI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Cœur Rate R	S : Piquant Doux	N : Chaud Très chaud	9,5	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	7	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Ginseng - Ginseng		REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : Tiède	7	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	9,5	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate	S : Amer Acide	N : Froid	7,5	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

SHI PI SAN * œdème par déficience de Yang

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le YANG et fortifier la Rate faite circuler l'énergie et favoriser l'élimination de l'eau		oedème par déficience du YANG avec oedème plus important à la partie inférieure du corps et aux membres inférieurs, sigue du godet, ou lourdeur du corps, anorexie, mains et pieds non réchauffés absence de soif, plénitude et distension à l'abdomen et au thorax, selles molles, urines courtes et peu abondantes,	
néphrite chronique, ascite dans la cirrhose du foie, péritonite tuberculeuse exsudative, hypothyroïdie, oedème cardiaque, tympanite, etc.			pouls langue profond et ralenti pâle, enduit lingual blanc, épais et gras et humide

..... Cortex Magnoliae Officinalis - MIN écorce de magnolia	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae MIN	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	6	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Fructus Chaenomelis - Coin	MU GUA	vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)				6	1/ chasser l'humidité et soulager l'obstruction relâcher les tendons, atténuer les spasmes et activer les LUO 2/ traiter le bérubéri 3/ résoudre l'humidité et harmoniser l'Estomac 4/ favoriser la digestion
..... Radix Aucklandiae - racine de costus	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	6	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
..... Fructus Tsaoko - graine	CAO GUO ren	Aromatiques transforment humidité		Md : Rate Estomac	S : Piquant	6	1/ assécher l'humidité et tiédir le Réchauffeur Moyen 2/ arrêter la malaria
..... Pericarpiumi Arecae - coque de noix ASS	DA FU PI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac G.I., I.G.	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	6	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

suite

SHI PI SAN * œdème par déficience de Yang

Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	EMP	pao FU ZI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Cœur Rate R	S : Piquant Doux	N : Chaud Très chaud	6	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	bai FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Rhizoma Zingiberis - gingembre séché		pao GAN JIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac C, P	S : Piquant	N : Chaud	6	1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	3	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	1P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Expulser Humidité tiédir et transformer l'eau Humidité

BI BEI XIE FEN QING YIN * sépare le pur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir les Reins et favoriser Pélinilnation de l'humidité séparer le pur et résoudre le trouble		déficience d'énergie des Reins, froid déficience du Réchauffeur Inférieur et descente d'humidité trouble avec syndrome LIN de graisse (GAO LIN), urines troubles, blanchâtres comme de l'eau de rinçure de riz, épaisses comme de la pâte / bouillie	
chylurie, prostatite chronique, infection urinaire, cystite chronique, leucorrhée, etc.			

Fructus Alpimae Oxyphyllae	MIN	YI ZHI REN	Produits pour tonifier ou Soutenir le Yang	Md : Rate - R	S : Piquant	N : Tiède	10	tiédir Rate, ouvrir Estomac diminuer la sécrétion de salive, arrêter la diarrhée, tiédir Reins, contenir consolider JING et contrôler les urines
Rhizoma Dioscoreae	EMP	chuan BI XIE	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie Vessie	S : Amer	N : Neutre	10	1/ favoriser l'élimination de l'humidité trouble et traiter le syndrome LIN '2/ expulser le vent et éliminer l'humidité '- supprimer l'obstruction et arrêter la douleur
Rhizoma Acori Graminei	ASS	SHI CHANG PU	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Estomac - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	10	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
Radix Linderae - racine épicee	ASS	tai WU YAO	Régulation du QI	Md : Poumon Rate, Reins Vessie	S : Piquant	N : Tiède	10	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid
SEL	AMB	YAN					QS	

Expulser Humidité **expulser Vent** et dissiper Humidité Rhumatisme

QIANG HUO SHENG SHI TANG ** inflammation des articulations

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
expulser le vent et vaincre l'humidité arrêter la douleur et libérer le BIAO		attaque de vent humidité sur le BIAO avec douleur et lourdeur de la tête, douleur empêchant de tourner la tête, douleur et lourdeur du corps, ou douleur des épaules et du dos, ou douleur du rachis et des lombes, douleur empêchant de tourner le corps, crainte du vent froid, fièvre,	
rhume, rhinite allergique, sinusite, grippe, inflammation des articulations par vent humidité, sciatique, céphalée d'origine neurologique, etc.		pouls langue	superficiel pouls superficiel et relâché enduit lingual blanc,

Rliizoma Seu Raclix - Notopterygii	EMP	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Reins, V	S : Piquant Amer	N : Tiède	6	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique	EMP	DU HUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : Foie, R, V	S : Piquant Amer	N : Tiède	6	1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et libérer le BIAO
Rhizoma Ligustici	MIN	GAO BEN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V	S : Piquant	N : Tiède	3	expulser le vent et vaincre l'humidité, arrêter la douleur,
Radix Ledebouriellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Rate V P	S : Piquant Doux	N : Tiède Légèremen t	3	expulser le vent libérer le BIAO, vaincre humidité arrêter la douleur, arrêter spasmes, arrêter diarrhée
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Ligustici	AMB	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	3	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Fructus Vitis	AMB	MAN JING ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : V, F, E	S : Piquant Amer	N : Fraîche Neutre	3	Disperser le Vent Chaleur, disperser le vent et la chaleur, arrêter la céphalée, clarifier la tête et les yeux

Expulser Humidité expulser Vent et dissiper Humidité Rhumatisme

DU HUO JI SHENG TANG * obstruction douloureuse liée au froid tonification générale

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
expulser le vent humidité arrêter la douleur d'obstruction enrichir le Foie et les Reins tonifier l'énergie et le sang		syndrome BI de longue durée par vent froid humidité, déficience du Foie et des Reins et déficience de l'énergie et du sang avec douleur fitide, douleur des lombes et des genoux, limitation des mouvements des articulations, difficulté d'extension et de flexion des articulations des membres ou endolorissement, faiblesse ou engourdissement des articulations, flaccidité et faiblesse des lombes, des jambes, des genoux, crainte du froid, préférence pour la chaleur, palpitations souffle court	
arthrite chronique, lombalgie chronique, sciatique, hémiplégie, entorse lombaire, etc.		pouls langue	profond faible enduit blanc, langue pâle

..... Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique	EMP	DU HUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : Foie, R, V	S : Piquant Amer	N : Tiède	9	1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et libérer le BIAO
..... Ramulus Loranthi - Baie de Gui	ASS	SANG JI SHENG	vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons & os)	Md : Foie Reins	S : Amer	N : Neutre	6	1/ expulser le vent et chasser l'humidité 2/ tonifier le Foie et les Reins '- renforcer les tendons et les os 3/ nourrir le sang et apaiser le fœtus 4/ abaisser la pression sanguine
..... Cortex Eucommiae	ASS	DU ZHONG	Produits pour tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R - Foie	S : Doux	N : Tiède	6	tonifier Foie et Reins, renforcer tendons et os, apaiser fœtus, apaiser Foie et faire descendre YANG
..... Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	ASS	NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Reins	S : Amer Acide	N : Neutre	6	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
..... Herba Asari	MIN	XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	6	disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales

Expulser Humidité expulser Vent et dissiper Humidité Rhumatisme

suite

DU HUO JI SHENG TANG * obstruction douloureuse liée au froid tonification générale

Radix Gentianae - Racine de Gentiane	MIN	QIN JIAO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : E, F, V.B -G.I.	S : Amer Piquant	N : Neutre	6	1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Cortex Cinnamomi - cannelle	ASS	ROU GUI xin	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : Foie Rate, C, R	S : Piquant Doux	N : Chaud Très chaud	6	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Radix Ledebouriellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Rate V P	S : Piquant Doux	N : Tiède Légèrement	6	expulser le vent libérer le BIAO, vaincre humidité arrêter la douleur, arrêter spasmes, arrêter diarrhée
Rhizoma Ligustici	ASS	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	6	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Radix Ginseng - Ginseng	ASS	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : Tiède	6	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate, Cœur	S : Doux	N : Tiède	6	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate	S : Amer Acide	N : Froid	6	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Rehmanniae	ASS	gan DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	N : Froid	6	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif

Expulser Humidité expulser Vent et dissiper Humidité Rhumatisme

JI MING SAN trouble des membres inférieur humidité froid

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
faire circuler l'énergie et faire desoendre le trouble tiédir et disperser le froid humidité		béribéri par (froid) humidité avec gonflement, lourdeur, engourdissement, faiblesse, douleur froide des pieds et des jambes, crainte du froid, fièvre, ou crampes musculaires, voire oppression thoracique, nausées,	
béribéri ,filariose, syndrome BI, etc.			pouls mou relâché langue enduit lingual blanc et gras

Semen Arecae - noix de bétel	EMP	BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : Estomac G.I.	S : Piquant Amer	N : Tiède	15	1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	9	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Fructus Chaenomelis - Coin	EMP	MU GUA	vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)				9	1/ chasser l'humidité et soulager l'obstruction relâcher les tendons, atténuer les spasmes et activer les LUO 2/ traiter le béribéri 3/ résoudre l'humidité et harmoniser l'Estomac 4/ favoriser la digestion
Fructus Evodiae - fruit d'évodia	MIN	WU ZHU YU	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Foie Rate, E, R	S : Piquant Amer	N : Chaud	3	1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
Folium Perillae	ASS	ZI SU YE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R	S : Piquant	N : Tiède	3	disperser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes.
Radix Platycodi	ASS	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Poumon	S : Piquant Amer	N : Neutre	5	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG he pi	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	5	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine